



El Tirol Austriaco. Alpes

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	7
5.1	Incluye.....	7
5.2	No incluye	7
6	Más información	7
7	Puntos fuertes.....	11
8	Otros viajes similares	11
9	Contacto	11

1 Presentación

¡**Viaja al Tirol Austriaco!** Camina durante 6 días por estas increíbles montañas disfrutando del magnífico escenario formado por preciosas montañas, glaciares y profundos valles.

¡Camina ligero cada día con tu mochila con la ropa necesaria para la jornada y descansa en un agradable hotel en el fondo del valle!

Desde nuestro acogedor alojamiento en **Matrei**, un pintoresco pueblo tirolés, nos embarcaremos en las rutas más fascinantes del **parque nacional Hohe Tauern**, como el **Europa Panoramaweg**, la cresta Alexander Enzinger y excursiones por los macizos **Grossvenediger** y **Grossglockner**.

¡Imagínate rodeado de verdes valles que contrastan con los impresionantes glaciares de la cadena montañosa del **Hohe Tauern**!, donde destacan cumbres tan conocidas como el **Grossvenediger** y el **Grossglockner** (con sus 3.798 m, la montaña más alta de Austria).

Tras las excursiones, completaremos las jornadas con visitas a encantadoras poblaciones locales, como Lienz, que nos permitirán conocer a fondo y disfrutar del corazón del Tirol.

2 El destino

El **Tirol, Austria**, es una de las regiones naturales más impresionantes de toda Europa. Los bosques, las montañas con cimas blancas y los pintorescos pueblecitos en las laderas de los Alpes forman un paisaje encantador que te transportará hasta un lugar donde el tiempo parece detenerse.

El **Tirol** es una región histórica que hoy se reparte entre Austria (Tirol del Norte y Oriental) e Italia (Tirol del Sur o Südtirol).

Este rincón de los Alpes es sin duda uno de los lugares más bonitos para disfrutar del montañismo y el senderismo.



El parque nacional de Hohe Tauern

Este espacio natural protegido, adquiere su nombre de este famoso macizo alpino.

Es el parque nacional más grande de Centroeuropa. Su origen es curioso: en 1913, un grupo de naturalistas compró el núcleo central por su belleza paisajística, y después de varias ampliaciones, en 1971 se declaró oficialmente parque nacional.

Aquí encontrarás una increíble diversidad de paisajes, desde altas cimas alpinas hasta valles llenos de cañadas, gargantas, arroyos, cascadas, glaciares y lagos de montaña. El horizonte está repleto de más de trescientos picos que superan los 3.000 m.

Este lugar es tan impresionante que el nombre **Hohe Tauern** se traduce como "**los grandes pasos de montaña**". Y si de superlativos hablamos, no podemos olvidarnos de las **cataratas de Krimml**, con tres saltos sucesivos. Aunque no son tan altas como las de Gavarnie, ¡son las más caudalosas de toda Europa! Y como si fuera poco, el **glaciar Pasterze**, el más grande de todos los Alpes, se encuentra a los pies del **Grossglockner**.

3 Datos básicos

Destino: El Tirol Austriaco.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: B

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en avión a **Munich**, Alemania. Traslado a **Matrei, Austria**.

Día 2. **Europa Panoramaweg** y ascenso al **Blauspitz**.

Distancia 11 km. Desnivel + 740 m. Desnivel – 740 m.

Día 3. El **valle de Kaprun**. La **cresta Alexander Enzinger**.

Distancia 16 km. Desnivel + 990 m. Desnivel – 1.700 m.

Día 4. Montañas de **Matrei**. El **camino del Sudetendeutsche**.

Distancia 15 km. Desnivel + 1.260 m. Desnivel – 1.220 m.

Día 5. **El Böses Weibele** y visita de **Lienz**.

Distancia 10 km. Desnivel + 525 m. Desnivel – 525 m.

Día 6. El macizo del **Grossvenediger**. El **glaciar Schlattenkees**.

Distancia 16 km. Desnivel + 880 m. Desnivel – 880 m.

Día 7. El macizo del **Grossglockner**. El valle de **Ködnitztal** y el **refugio de Stüdl**.

Distancia 13 km. Desnivel + 970 m. Desnivel – 970 m.

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Viaje a **Múnich** para tomar el vuelo de regreso. Según horarios de vuelos podremos disfrutar de un paseo por Múnich.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje en avión a **Munich**, Alemania. Traslado a **Matrei, Austria**.

Volaremos a **Múnich** y realizaremos el traslado en vehículo hasta **Matrei** (230 km), lugar donde nos alojaremos el resto del viaje.

Matrei in Osttirol es una localidad del distrito de **Lienz**. Está situada en el el sudeste del estado del Tirol, en el Tirol Oriental, muy cerca de la frontera con Italia. **Matrei** se encuentra en el corazón del **parque nacional Hohe Tauern**.

Esta zona es poco conocida y eso para nosotros será una suerte ya que hace que no esté saturada de turistas, de montañeros como otras zonas alpinas. Los pueblos son muy auténticos. Las montañas preciosas. Destacamos las cimas de los **Tauern, las más altas de Austria y de las Dolomitas**. En invierno, es un lugar perfecto para el esquí de montaña.

Día 2. **Europa Panoramaweg** y ascenso al **Blauspitz**.

Sin duda, el **Europa Panoramaweg** es uno de los senderos que se pueden recorrer más deseados del **Tirol**. El camino te permitirá disfrutar de paisajes impresionantes, repletos de vistas a las interminables cadenas montañosas que lo rodean.

Muy cerca de **Matrei**, tomaremos el teleférico hasta la **estación de Goldried**, y desde allí seguiremos las señales del famoso **Europa Panoramaweg**. ¡Tendremos muy buenas vistas de la montaña más alta de Austria, el Grossglockner!

Para finalizar la excursión, ascenderemos del **Blauspitz** (2.575 m), una cima asequible que nos permitirá recorrer la parte más meridional del **Camino del Sudetendeutsche**.

Distancia 11 km. Desnivel + 740 m. Desnivel – 740 m.

Día 3. El **valle de Kaprun**. La **cresta Alexander Enzinger**.

En verano, el alto **valle de Kaprun**, famoso por su impresionante entorno de alta montaña, nos ofrecerá un sinfín de opciones para hacer excursiones increíbles, destacando especialmente la **cresta Alexander Enzinger**.

Este valle combina la majestuosidad de las cumbres colmatadas de glaciares de los **Hohe Tauern**, destacando el imponente **Kitzsteinhorn** con su glaciar el cual es esquiable durante todo el año, incluido el verano.

Además, el paisaje presenta infraestructuras hidroeléctricas, verdaderas obras de ingeniería en un terreno abrupto y complejo.

Distancia 16 km. Desnivel + 990 m. Desnivel – 1.700 m.

Día 4. Montañas de **Matrei**. El **camino del Sudetendeutsche**.

Matrei es un pintoresco pueblecito tirolés que se encuentra en un lugar privilegiado entre los dos macizos más importantes del **parque nacional Hohe Tauern**.

Las montañas que lo rodean serán un auténtico paraíso para nuestros ojos y nuestros sentidos.

Una de las rutas más hermosas del **Tirol** es, sin duda, el **Camino del Sudetendeutsche**, que ofrece vistas impresionantes de las montañas del **Glockner** y del **Venediger**.

Recorreremos un sendero de ida y vuelta, partiendo de las cercanías de Matrei, y ascendiendo hasta el refugio de **Sudetendeutsche**, que se encuentra justo al pie del **glaciar Gradötzkees**.

Distancia 15 km. Desnivel + 1.260 m. Desnivel – 1.220 m.

Día 5. El **Böses Weibele** y visita de **Lienz**.

Subiremos al **pico Böses Weibele**, en pleno corazón de los Dolomitas de **Lienz**. Luego, visitaremos esta encantadora ciudad, conocida como la "Perla de los Dolomitas".

Desde **Lienz**, tomaremos una carretera estrecha que nos llevará hasta el aparcamiento de **Hochsteinhütte**, desde donde comenzaremos nuestra breve excursión.

El objetivo será alcanzar el pico de **Böses Weibele**, ubicado en un entorno impresionante en pleno corazón de los **Dolomitas de Lienz**.

Seguiremos el cordal principal de estas montañas hasta llegar a la cima, donde la panorámica es espectacular: un mar de montañas nos rodeará, y podremos ver el **Grossglockner**, el **Hochschober**.

Distancia 10 km. Desnivel + 525 m. Desnivel – 525 m.

Lienz, conocida como la "Perla de los Dolomitas", está situada en la confluencia de los **valles Drautal, Pustertal e Iseltal**.

Podremos visitar el **castillo de Bruck**, que alberga el museo de la ciudad y una impresionante colección de obras de los artistas del Este del Tirol, como Albin Egger-Lienz y Franz Defregger.

Es una pequeña ciudad llena de encanto, rodeada de crestas boscosas y las formaciones tan características de las cumbres de los Dolomitas.

Lienz es muy apreciada tanto por los **osttirolenses** como por los turistas, quienes la ven como un pequeño paraíso urbano, a la vez cercano a la naturaleza.

Destaca por su alta calidad de vida y su estilo mediterráneo, y no es casualidad que en Austria se le conozca como la ciudad donde “empieza el Sur”.

Día 6. El macizo del **Grossvenediger**. El **glaciar Schlatenkees**.

El **Grossvenediger**, considerado la cuarta montaña más alta de Austria, será nuestra siguiente parada. La llaman el "Gran Veneciano" porque, se dice, en un día claro, desde su cima se podría llegar a ver Venecia. ¡Esperamos tener suerte con la meteorología y que así sea!

Al norte de **Matrei** se encuentra el impresionante **glaciar Schlatenkees** que se desprende de una de las cimas más altas de Austria, el **Grossvenediger**.

Llegaremos a él desde los caseríos de **Tauern**, siguiendo el valle del **río Tauernbach** hasta quedarnos frente a este precioso glaciar.

Si nos sentimos con fuerzas, podremos continuar ascendiendo hasta el refugio de Alte Prager, que ofrece una vista increíble del gigante **Venediger** (3.667 m).

Después de un merecido descanso, descenderemos a pie hasta el lago de **Salzboden**, desde donde comenzaremos una emocionante senda que nos llevará al fondo del valle.

Distancia 16 km. Desnivel + 880 m. Desnivel – 880 m.

Día 7. El macizo del **Grossglockner**. El valle de **Ködnitztal** y el **refugio de Stüdl**.

Para muchos alpinistas, el **macizo del Grossglockner** tiene un aura de poder imponente.

Estaremos rodeados por los hielos eternos y la fuerza elemental de la naturaleza, lo que lo convertirá en un día estupendo.

Nos desplazaremos hasta la población de **Kals** para emprender una preciosa travesía por la cara sur de los glaciares del parque nacional del **Hohe Tauern**.

Una vez lleguemos a **Kals**, continuaremos por carretera hasta el **refugio de Luckner**, desde donde comenzaremos a caminar por el Adlerweg, un sendero precioso que nos llevará hasta el **refugio de Stüdl**. En el camino, disfrutaremos de las vistas de los glaciares en la cara sur del **Grossglockner** y de sus impresionantes aristas.

Ascenderemos por una de estas aristas hasta llegar a un espolón rocoso que supera los 3.000 m, desde donde tendremos una panorámica espectacular.

Distancia 13 km. Desnivel + 970 m. Desnivel – 970 m.

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Viaje a **Múnich** para tomar el vuelo de regreso. Según horarios de vuelos podremos disfrutar de un paseo por Múnich.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.825 €. Supl.Hab.Individual 175 €.

5.1 Incluye

- Transporte durante el viaje.
- Guía de Muntania durante todas las jornadas.
- 7 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento y media pensión (cena y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

Alojamiento. [Gästehaus Obwexer B&B](#)

5.2 No incluye

- Vuelo a Munich. Opción de gestión por parte de Muntania Outdoors (30 €).
- Almuerzos.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.

- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €

- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el

accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

7 Puntos fuertes

- Paisaje de gran belleza.
- Excursiones variadas y situadas en distintas ubicaciones para conocer bien la zona.
- Montañas aún poco conocidas, tranquilidad de la zona.
- Alta frecuencia y económicos vuelos a Múnich.

8 Otros viajes similares

- Senderismo suave en Chamonix. Macizo del Mt. Blanc
- Senderismo en las Dolomitas de Brenta. Italia
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania
- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávaros

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es